

Despensas de Comida en Manchester

- ❖ **Bethany Chapel (Capilla Betania)** – 54 Newbury Rd, 603-654-6399
 - **Horario: martes, 3pm – 6pm**

- ❖ **Blessed Sacrament (Parroquia del santísimo sacramento)**
14 Elm Street; 603-622-5445
 - para residentes de los códigos zip 03101 & 03103
 - **Horario: miércoles, 1pm - 3pm**

- ❖ **The Caregivers (Los cuidadores)**
700 East Industrial Park Drive; 603-622-4948
 - **Requisitos especiales:** Para personas mayores o con discapacidad. Se requiere solicitud.
 - **Horario: *entrega a casa* 1^{er} y 3^{er} jueves de mes**

- ❖ **Covenant of Promise (Convenio de promesa)**
62 Merrimack St; 603-897-9740
 - **Horario: domingo, 5am – 4pm; viernes, 7pm – 9pm; sábado, 2pm – 4pm**

- ❖ **Families in Transition (Familias en transición)**
176 Lake Avenue; 603-854-8082
 - **Horario: lunes, 1pm – 4pm; martes – viernes, 10am – 12pm y 1pm – 4pm**

- ❖ **First United Methodist Church (Primera iglesia metodista)**
961 Valley St; 603-622-8863
 - **Horario: martes, 8:30am – 11am**

- ❖ **Hope City Church Food Pantry (Iglesia de esperanza)**
222 Cedar St.; 603-624-4673
 - **Las horas de la despensa varían. Llama para horario actual.**

- ❖ **Manchester Church of God (Iglesia de Dios - Manchester)**
230 Mooresville Rd; 603-289-3428
 - **Horario: 1^{er} y 3^{er} viernes del mes, 8:30am – 10am. SOLO POR CITA.**

- ❖ **Manchester Vineyard Church Food Pantry (Iglesia la viña)**
750 Pine Street; 603-624-4080
 - **Horario: jueves, 3:30pm-5:00pm**

- ❖ **Parish of Transfiguration (Parroquia de la transfiguración)**
107 Alsace Street; 603-628-6859
 - **Horario: martes y viernes, 1pm – 3pm**

- ❖ **Sacred Heart Church (Iglesia del sagrado corazón)**
247 S. Main Street; 603-668-4004
➤ **Horario: jueves, 10am – 12pm**
- ❖ **Salvation Army (Ejército de salvación)**
121 Cedar Street; 603-627-7013
➤ **Horario: 3^{er} martes del mes, 9am-1pm**
- ❖ **St Andrew's Church (Iglesia de san Andrés)**
102 North Main Street; 603-622-8632
➤ **Horario: 1^{er} y 3^{er} martes del mes, 8am – 10am**
- ❖ **St Joseph's Catholic Parish (Parroquia católica de san José)**
145 Lowell St, 603-622-6404
➤ **Horario: martes, 3pm – sin hora de cierre definida**
- ❖ **St Raphael (Iglesia de san Rafael)**– 103 Walker Street; 603 623 2604
➤ **Horario: lunes, 5:30pm – 6:30pm**
- ❖ **St Vincent de Paul Manchester (San Vicente de Paul – Manchester)**
378 Notre Dame Ave; 603-623-3649
➤ **Horario: *Por entrega a casa* lunes, miércoles, viernes, 3pm – 5pm**
- ❖ **1269 Café Food Pantry (Despensa de comida de 1269 Café)**
456 Union Street; 603-512-1571
➤ **Horario: miércoles y jueves, 10:30am – 12:30am; domingo, 10:30am – 11:45am**

Por favor llama con anticipación y deja un mensaje si nadie conteste. ¡Algunas despensas de comida ofrecen citas fuera del horario normal!

Para asistencia con las despensas de comida en español, póngase en contacto con Natalie Watt @ 603-669-9725 ext. 4536 o por correo electrónica (nwatt@nhfoodbank.org).

Para asistencia con SNAP (cupones de comida) en inglés, póngase en contacto Heidi Johnson @ 603-966-9725 ext. 1147, o 877-347-SNAP (7627), o por correo electrónica (hjohnson@nhfoodbank.org). Para asistencia con SNAP en español, llama a 844-275-3447 (servicio al cliente de DHHS). Enero 2024